

# マインドマップで自分の特性を知ろう!

日時 **8月7日** 水曜日  
2024年  
10:00~11:30 事前予約要

場所 東京しごとセンター3階 就よび! ルーム

- 内容
- ・就よび!とは
  - ・マインドマップによる自己分析  
「マインドマップを書くとは何が分かる?」  
「マインドマップを書いてみよう!」  
(作成体験)
  - ・質疑応答



裏面に記入例があります

●お申込み・お問合せ **TEL 03-5211-2862** 平日9:00~20:00  
土曜9:00~17:00(日祝休)

※体験会後に就よび!への参加を希望する場合は、別途事前カウンセリングが必要となります。

■就よび!とは…少人数クラスによる、早期就職を目指す「就活の予備校」です。

対象 プログラム初日時点29歳以下で、早期の就職を目指す方

日程 全12回:週2回(10:00~13:00)×6週



詳細はこちら▲

仲間がいるから頑張れる。

# 就よび!

早期就職を実現するための  
充実のプログラム

期	期間	曜日	時間
6期	8/19~10/3	月・木	10:00 ? 13:00
7期	9/17~10/25	火・金	

3つのステップ

**STEP 1 自分再発見**

- 1日目 ガイダンス・就職活動の振り返り
- 2日目 コミュニケーションゲーム・応募書類
- 3日目 就活の疑問不安の解消・自分マインドマップ
- 4日目 特性の整理・自分軸の確立

**STEP 2 就活基礎力**

- 5日目 面接練習(ビデオ撮影)
- 6日目 求人票の読み解き・職業理解
- 7日目 自分プレゼンテーションと自己PR
- 8日目 マッチング(企業との接点を伝える)と志望動機

**STEP 3 実践面トレ**

- 9日目 模擬面接(ビデオ撮影)
- 10日目 模擬面接(ビデオ撮影)
- 11日目 模擬面接(面談形式)
- 12日目 面接突破ディスカッション・全体振り返り

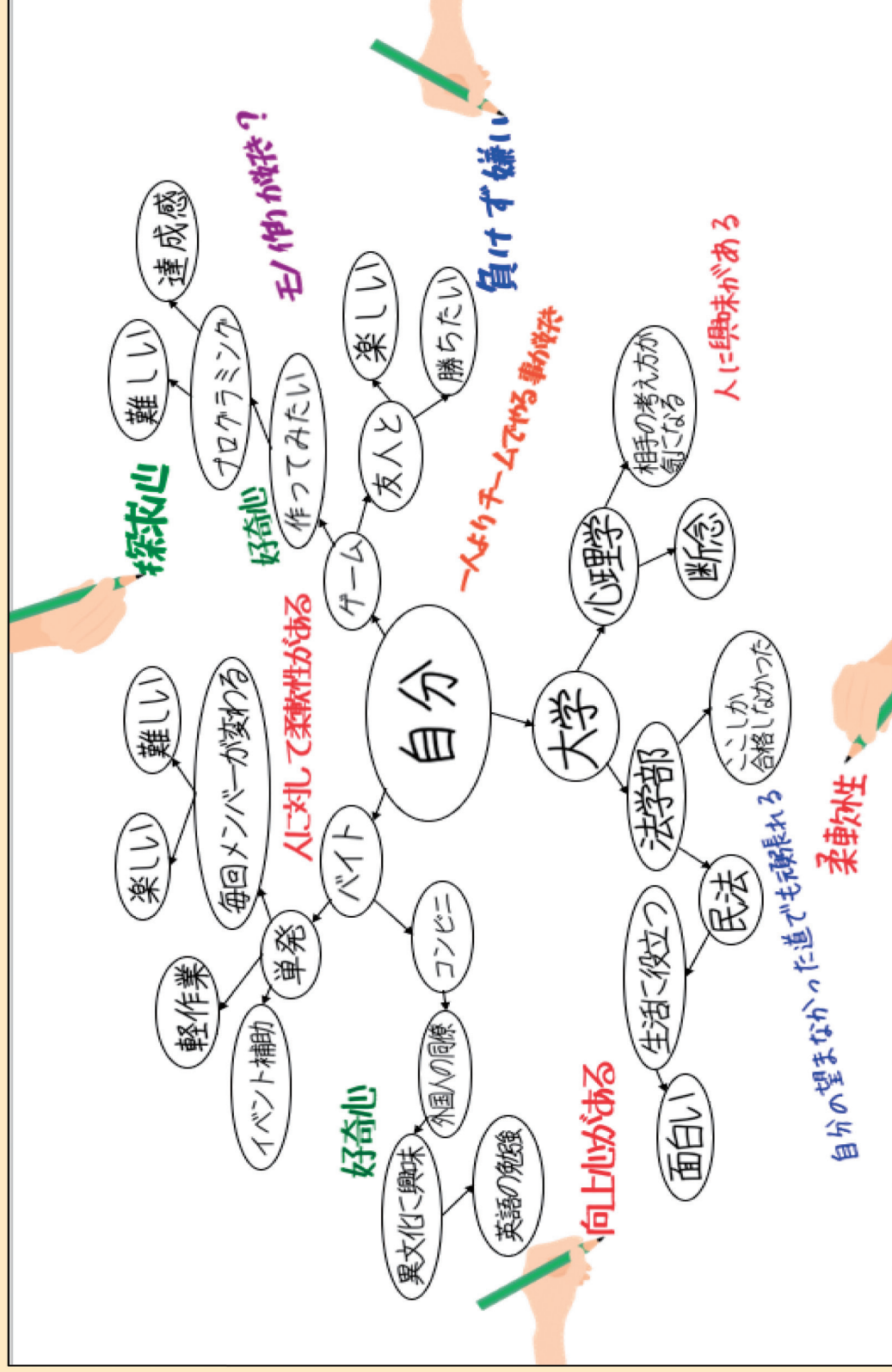
グループワーク  
個別カウンセリング

# がセットになった就活予備校

# 自己理解？長所短所？価値観？

「もう訳分かんないんですけど…」ってなってませんか？

**就ぶじ!**では仲間と一緒に言うことで、他者目線で自己理解を深めていきます！



① 経験したこと、興味関心のあることをマインドマップ形式で書き出します。

② チームのメンバーに発表。

③ メンバーから気になる事をドンドン質問してもらいます。

④ 話を聞いて、どんな人だと思っただかを書き込んでもらいます。



自分では気付かなかった  
特性の発見!