

2026年 7/25 土

# 「自分らしく働く」 を考えるセミナー

自身の強み、興味や価値観を棚卸し、将来のキャリアを考えよう! ——

# 社会人交流会

先輩社会人のリアルな体験談が聞ける魅力的で大好評の交流会! ——

キャリアデザインセミナー・交流会



学生を含む29歳以下

就職活動中の方

若者のキャリアデザイン支援事業

参加無料

2026年7月3日(金)よりお申込み受付開始

申込方法 下記サイトよりお申し込みください。

URL: [tokyoshigoto-young.jp](https://tokyoshigoto-young.jp)



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

東京しごとセンター ヤングコーナー  
<https://tokyoshigoto-young.jp/> ヤングコーナー 検索

TEL.03-5211-6351

受付時間 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時  
※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

# 第1部 セミナー 10:00~12:30

定員  
30名

- 1 自身の強み、興味や価値観を棚卸し
- 2 「Will・Can・Must」からキャリアを考える
- 3 自身のキャリアビジョン作成を体験!



## 講師 高原 朋美 氏

株式会社インフィニティ 代表取締役  
国家資格キャリアコンサルタント  
JCDA 認定CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)・  
JADP認定上級心理カウンセラー  
職業紹介責任者講習受講・厚労省 訓練対応キャリアコンサルタント・  
厚労省 若者応援キャリアコンサルタント  
法人、個人、教育機関、採用支援会社向けに、様々なキャリア/  
採用/組織コンサルティングを手掛ける

# 第2部 交流会 13:30~16:00



先輩社会人が  
パネルディスカッションにより  
「社会人になって会社から  
求められたこと」や  
「入社後のギャップ」など  
リアルな体験談を話します。



先輩社会人から直接、  
今後の働き方を考える  
のに役立つヒントを  
聞くことができます。

## お申込み お問合せ 東京しごとセンターヤングコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

# 03-5211-6351

受付  
時間

平日：午前9時～午後8時  
土曜：午前9時～午後5時  
※日曜、祝日及び年末年始  
(12/29~1/3) 休業

ヤングコーナースペシャルサイト

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

ヤングコーナー

検索



初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

