

第1期 応用編

34歳以下 都内の中小企業等に在籍する
入社1~3年目の正社員の方対象

ビジネス力UP講座

LIVE

オンラインライブで開催!

対象 入社1年目の正社員の方

社会人に必要な実行力を身に付ける 「目標達成への実行力UP!編」

目標達成の必要性、計画力や段取り力について学ぶと共に、想定外の仕事への対応力を身に付けます。新入社員の導入研修に最適です。

1 目標達成をしながら進める

6月6日(火) 13:00~15:00

- ・会社、部署、個人の目標は何のため?
- ・若手社員だからこそ貢献できること
- ・目標達成までのプロセスを学ぶ
- ・目標を達成するには

2 計画を立てて進める

6月13日(火) 13:00~15:00

- ・計画を立てる必要性
- ・計画を立てるための情報収集
- ・実践! 計画を立てて進める
- ・計画倒れにならないために

3 実行力を高めて進める

6月20日(火) 13:00~15:00

- ・いろいろな仕事にチャレンジしていこう
- ・想定外の仕事も乗り越える
- ・実行力を高めるチェック項目
- ・実行力を高めるための気持ちの整理

4 4日目は、入社1年目と入社2~3年目対象の講座の合同開催です!

若手社員の課題解決交流会!

立場(経営者・管理職・先輩)が異なる3名のゲストと一緒に課題を解決していきます。

6月28日(水) 13:00~15:00

- ・同世代の社会人と一緒に自分の仕事を振り返るグループディスカッション
- ・先輩、上司、経営者、それぞれ立場の異なる人の考え方を知る
- ・皆で解決しよう! 日々のお悩み解決大相談会
- ・今後のアクションプラン作成

※4日目の講座の一部では、カメラオン・ミュートを解除してのグループワークを実施します。可能な限りご対応をお願いいたします。

対象 入社2~3年目の正社員の方

課題解決力を身につけて 望む自分になっていく

課題解決プロセスやストレスマネジメント、コミュニケーションについて学ぶと共に、自発的に課題を見出し、挑戦する力を身につけます。

1 課題解決力を向上する

6月9日(金) 13:00~15:00

- ・課題に面した時の関わり方
- ・課題解決プロセスを理解する
- ・挑戦! こんな課題、自分ならどうする?
- ・2~3年目がきっと出会う課題

2 ストレスマネジメントをマスター

6月16日(金) 13:00~15:00

- ・年々変わる役割と期待度
- ・ストレスの扱い方を見直す
- ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
- ・やる気をコントロールするセルフトークの実践

3 周りとの協調して働く

6月22日(木) 13:00~15:00

- ・周りとの関係を確認する
- ・モチベーションの源泉
- ・人を動かす伝え方と受け取り方
- ・周りとの協調していくための関わり方

オンライン(Webex)ライブ講義 受講の流れ



※「Cisco Webex」を利用します。参加用URLは参加確定後に送付いたします。推奨環境についてはCisco WebexのWEBサイトでご確認いただけます。

※お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の1週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。

※全日程のご参加をお願いいたします。 ※5名以上ご参加の場合は複数回に分けてお申込みをお願いいたします。

■お問合せ先

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

ヤング ビジネス力UP講座

検索

■お電話でのお問合せ

03-5211-6981

受付時間 月~金曜日:9時~18時 日曜、祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

