

### オンラインで開催！

# ビジネスカUP講座

## 入社1年目の正社員の方対象

身につけておきたい  
「業務の取り組み方」

「目標達成のための計画力がない」「段取りができない」等の課題解決策を身につけます。新入社員の導入研修に最適です。

## 入社2~3年目の正社員の方対象

若手から中堅へ  
「課題解決力を身につける」

お客様への提案やリーダーとしての情報発信といったワンランク上のコミュニケーションスキルを習得するプログラムです。

### 1日目 目標達成をしながら進める

日時 1月18日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・会社、部署、個人の目標は何のため？
  - ・若手社員だからこそ貢献できること
  - ・目標設定までのプロセスを学ぶ
  - ・目標を達成するには

### 1日目 課題解決力を向上する

日時 1月25日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・課題に面した時の関わり方
  - ・課題解決プロセスを理解する
  - ・挑戦！こんな課題、自分ならどうする？
  - ・2~3年目の若手社員がきっと出会う課題

### 2日目 計画を立てて進める

日時 2月2日(水) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・計画を立てる重要性
  - ・実行力と段取り力を高める
  - ・実践！計画を立てて進める
  - ・計画倒れにならないために

### 2日目 ストレスマネジメントをマスター

日時 2月8日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・年々変わる役割と期待度
  - ・ストレスは悪いものなのか？
  - ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
  - ・やる気をコントロールするセルフワークの実践

### 3日目 実行力を身につける

日時 2月16日(水) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・現場は「予定外の事態」の連続
  - ・実行力を高めるためのチェック項目
  - ・毎回活用！必須のToDoリスト
  - ・実行力を高めるこれからの行動

### 3日目 人を動かす力を身につける

日時 2月22日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・人を動かすとは
  - ・モチベーションの源泉
  - ・伝え方と受け取り方
  - ・自分と人とチームを動かす

### 4日目は、入社1年目と入社2~3年目対象の講座の合同開催です！

日時 3月3日(木) オンラインライブ講義 13:00-15:00

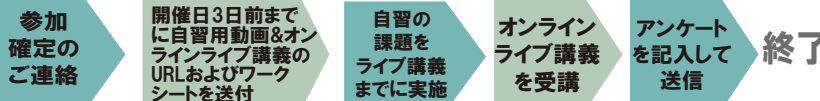
内容 若手社員の課題解決交流会！  
立場(経営者・管理職・先輩)が異なる3名のゲストと一緒に課題を解決していきます。

・同世代の社会人と一緒に自分の仕事を振り返るグループディスカッション  
・先輩、上司、経営者、それぞれ立場の異なる人の考え方を知る  
・皆で解決しよう！ 日々のお悩み解決大相談会  
・今後のアクションプラン作成

※4日目の講座の一部では、カメラオン・ミュートを解除してのグループワークを実施します。可能な限りご対応をお願いいたします。



### オンライン(Webex)セミナー受講の流れ



※「Cisco Webex」を利用します。参加用URLは参加確定後に送付いたします。推奨環境についてはCisco WebexのWEBサイトでご確認いただけます。  
※お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネスカUP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の1週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。  
※全日程のご参加をお願いいたします。※5名以上ご参加の場合は複数回に分けてお申込みをお願いいたします。

東京しごとセンター ヤングコーナー (東京都千代田区飯田橋 3-10-3)

☎ 03-5211-6981

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ受付時間

平日 9:00~18:00 (土日祝休み)

お問合せ先

公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

就活に役立つ  
情報発信中

facebook.com/tscopy @tokyo\_shinsotsu @tsc-young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団がパーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。