

若手社員の実践力を磨く!

## ビジネスカUP講座

29歳以下対象

参加費無料

東京しごとセンターでは、  
都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、  
社会人基礎力から仕事の応用力まで、  
段階的に力がつくプログラムを実施いたします。  
若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

## 入社1年目の正社員の方対象

応用編 身につけておきたい  
「業務の取り組み方」

定員30名

「目標達成のための計画力がない」「段取りができない」等の課題解決策を身につけます。新入社員の導入研修に最適です。

## 1日目 目標達成をしながら進める

日時 8月8日(火) 10:00-17:00

内容

- ・会社、部署、個人の目標は何のため?
- ・若手社員だからこそ貢献できること
- ・目標設定までのプロセスを学ぶ
- ・目標を達成するには

## 2日目 計画を立てて進める

日時 8月29日(火) 10:00-17:00

内容

- ・なぜ計画倒れになるのか?
- ・リスクを視野に入れた計画
- ・納期から考える計画法
- ・計画倒れにしない計画法

## 3日目 実行力を身につける

日時 9月13日(水) 10:00-17:00

内容

- ・現場は「想定外の事態」の連続
- ・チェックポイントで毎回確認
- ・ビジネスに必須のToDoリスト
- ・実践今月までに達成すること!

## 入社2~3年目の正社員の方対象

応用編 若手から中堅へ  
「課題解決力を身につける」

定員30名

伝え方やプレゼンテーション、ストレスマネジメントを学ぶプログラム。中堅社員に必要な課題解決力を身につけます。

## 1日目 伝達スキルをブラッシュアップ

日時 8月22日(火) 10:00-17:00

内容

- ・社会人としての基本「報連相」を総復習
- ・正確に伝えるためのメモの取り方、質問の仕方
- ・事実と自分の意見を区別する
- ・相手視点での伝達意識

## 2日目 ストレスマネジメントをマスター

日時 9月5日(火) 10:00-17:00

内容

- ・年々変わる役割と期待度
- ・ストレスは悪いものなのか?
- ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
- ・やる気をコントロールするセルフトークの実践

## 3日目 人を動かす伝え方

日時 9月26日(火) 10:00-17:00

内容

- ・プレゼンテーションの目的、本当に伝えたいこと
- ・説得材料の情報収集
- ・伝えるプロセスの組み立て方と届け方
- ・資料で伝えること、口頭で伝えることの使い分け

4日目は、入社1年目と入社2~3年目対象の講座の合同開催です!

## 若手社員の課題解決交流会!

日時 10月3日(火) 10:00-17:00

内容

- ・今までの仕事の進め方を振り返る
- ・先輩、上司、経営者と本音で語るグループディスカッション
- ・若手社員による異業種交流
- ・今日の気づき整理、今後のアクションプラン策定

すべての講座はグループワーク形式! 同世代のメンバーと一緒に課題を解決しながら、社会人としての成長を目指します。

# お申込み・お問合せ

## ■お申込み方法

- ・下記のホームページの申込み画面に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- ・お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の2週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。

## ■会場までのアクセス



## TKP九段下神保町ビジネスセンター カンファレンスルーム 4A (1~3日目)

東京都千代田区神田神保町3-4

柳川ビル4F

※1Fが「四十八漁場」のビルの4Fです。

※4日目の交流会のみ、3Fのカンファレンスルーム3Aで実施します。

- ・東京メトロ半蔵門線・九段下駅 5番出口 徒歩1分
- ・東京メトロ東西線……九段下駅 5番出口 徒歩1分
- ・都営新宿線……九段下駅 5番出口 徒歩1分
- ・東京メトロ半蔵門線・神保町駅 A2出口 徒歩4分
- ・都営新宿線……神保町駅 A2出口 徒歩4分
- ・都営三田線……神保町駅 A2出口 徒歩4分

## ■その他

- ・お申込みは1社につき最大5名とさせていただきます。
- ・1日だけの受講はできません。4日間継続して受講するプログラムとなっています。受講効果を高めるため、全日程の参加をお願いいたします。
- ・講座を欠席する場合は受講日の前日までに下記番号までご連絡をお願いいたします。
- ・参加された企業様には使用した資料等を提供することも可能です。若手社員の育成や定着にご活用ください。
- ・企業様からも個人の方からもお申込みいただけます。

基礎編を受講した方は効果的なスキルアップにつながるため、基礎編・応用編と継続した受講をオススメします。また、基礎編を受講していなくても受講できる内容となっているため、応用編のみの申込みも受け付けています。

東京しごとセンター ヤングコーナー (東京都千代田区飯田橋 3-10-3)

☎ **03-5211-6981**

お問合せ受付時間  
平日9:00~18:00(土日祝休み)

<http://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ先

公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

就活に役立つ  
情報発信中



facebook.com/tscopyoung



@tokyo\_shinsotsu



@tsc\_young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が株式会社インテリジェンス(2017年7月1日より株式会社インテリジェンスからパーソルキャリア株式会社に商号変更)に運営を委託しています。