

オンラインで開催します！ ビジネスカUP講座

定員
30名

入社1年目の正社員の方対象

身につけておきたい 「業務の取り組み方」

「目標達成のための計画力がない」「段取りができない」等の課題解決策を身につけます。新入社員の導入研修に最適です。

定員
30名

入社2~3年目の正社員の方対象

若手から中堅へ 「課題解決力を身につける」

お客様への提案やリーダーとしての情報発信といったワンランク上のコミュニケーションスキルを習得するプログラムです。

1日目 目標達成をしながら進める

日時 1月19日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・会社、部署、個人の目標は何のため？
 - ・若手社員だからこそ貢献できること
 - ・目標設定までのプロセスを学ぶ
 - ・目標を達成するには

2日目 計画を立てて進める

日時 2月2日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・計画を立てる重要性
 - ・実行力と段取り力を高める
 - ・実践！計画を立てて進める
 - ・計画倒れにならないために

3日目 実行力を身につける

日時 2月16日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・現場は「予定外の事態」の連続
 - ・実行力を高めるためのチェック項目
 - ・毎回活用！必須のToDoリスト
 - ・実行力を高めるこれからの行動

1日目 課題解決力を向上する

日時 1月26日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・課題に面した時の関わり方
 - ・課題解決プロセスを理解する
 - ・挑戦！こんな課題、自分ならどうする？
 - ・2~3年目の若手社員がきっと出会う課題

2日目 ストレスマネジメントをマスター

日時 2月9日(火) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・年々変わる役割と期待度
 - ・ストレスは悪いものなのか？
 - ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
 - ・やる気をコントロールするセルフトークの実践

3日目 人を動かす力を身につける

日時 2月25日(木) オンラインライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・人を動かすとは
 - ・モチベーションの源泉
 - ・伝え方と受け取り方
 - ・自分と人とチームを動かす

4日目は、入社1年目と入社2~3年目対象の講座の合同開催です！

日時 3月5日(金) オンラインライブ講義 13:00-15:00

先輩、管理職、経営者としてご活躍中のスペシャルゲストをお招きして皆さんのお悩みを解決していきます！



参加
確定の
ご連絡

オンライン(Webex)セミナー受講の流れ

開催日3日前まで
に自習用動画&オンラインライブ講義の
URLおよびワークシートを送付

自習の
課題を
ライブ講義
までに実施

オンライン
ライブ講義
を受講

アンケート
を記入して
送信

終了

※「Cisco Webex」を利用します。参加者URLにアクセスすることで参加できます。※事前にインストールが必要になります。推奨環境についてはCisco WebexのWEBサイトでご確認いただけます。

※お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネスカUP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の1週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。

※1日のみの受講は出来ません。※企業からも個人の方からもお申込みいただけます。

東京しごとセンター ヤングコーナー (東京都千代田区飯田橋 3-10-3)

03-5211-6981

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ受付時間
平日 9:00~18:00 (土日祝休み)

お問合せ先



facebook.com/tscyoung



@tokyo_shinsotsu



@tsc-young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団がパーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。