

自己PR・志望動機作成の為の準備シート

- ① 自分の好きな事や嫌いな事について、下の表に書き出してください。
あまり深く考え込まず、できる限り、思い浮かんだことを書いてみましょう。

好きor嫌い (強みor弱み)	キーワード	そう思う(考える)理由や簡単な内容
例 好きな事	旅行	友人たちと行く旅行も好きだけど、一人行く海外縁に行くのも大好きだ
例 嫌いな事	時間に追われること	昔から試験など時間に追われるようなことが苦手ですぐに逃げてしまう

好きな事から
自分の強みは何だと思いますか？

嫌いな事から
自分の弱みは何だと思いますか？

あなたの得意な事は何ですか？

あなたの苦手な事は何ですか？

あなたがしたい事は何ですか？

あなたがしたくない事は何ですか？

現在の自分に足りないと思われる力などは何ですか？