

6月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受りたいテーマを自由にお選びください。

- 1 月 16:30~18:30 面接の緊張が軽くなるマインド講座
- 2 火 11:00~13:00 何を書く? 応募書類作成のヒント
- 6 土 13:30~15:30 働く20代のライフプランとお金
- 9 火 TKPガーデンシティ渋谷 13:00~16:00 面接トレーニング(模擬面接) スーツ着用 ※詳しくは 
- 12 金 13:00~16:00 ミスマッチを防ぐ自己分析 志望動機と自己PRが自然に出てくる
- 19 金 11:00~13:00 面接の緊張が軽くなるマインド講座
14:00~16:00 何を書く? 応募書類作成のヒント
- 22 月 13:00~16:00 **New** カジュアル面談セミナー+模擬面談 受付開始:6/8(月) 定員:24名 ※詳しくは 
- 23 火 10:00~12:00 イイ企業の見つけ方 ここをチェック! 求人情報
- 25 木 13:30~15:30 **New** ぐるぐる思考から抜け出すマインドフルネス
- 26 金 東京しごとセンター地下講堂 13:00~16:00 <速習>公務員模擬面接 受付開始:6/12(金) スーツ着用 ※詳しくは 
- 29 月 13:00~16:00 ミスマッチを防ぐ自己分析 志望動機と自己PRが自然に出てくる

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 **20名** 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

リピート
受講OK!
同じテーマを何度も
受講できます。
(申込受付は同じテーマを
受講した後から)

受付開始:5/15(金)~

Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ
東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL **03-5211-6351**
[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業
※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ！ 受りたい講座から自由にピックアップ！

ミスマッチを防ぐ自己分析

就活のミスマッチ、それは「自己分析不足」が原因かも。価値観・強み・働き方を整理して、後悔しない就活の軸をつくろう！

- 価値観ワーク：私大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに住みたい？



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



何を書く？応募書類作成のヒント

書けるエピソードが見つからない人あつまれ！それは書けないのではなく、集め方を知らないだけかも。アドバイザーのナビゲーションでエピソードがどんどん出てくる！

- 応募書類で見られている視点
- 【ワーク】これなら書ける！自分のエピソード
- 【ワーク】何に使える？エピソードの仕分け



面接の緊張が軽くなるマインド講座

面接がこわい、不安、緊張してしまう人、あつまれ！面接は一方的に評価される場ではなく、自分と企業のマッチングの場。面接官経験の豊富な講師が面接のリアルとホンネをお伝えします。

- 【ワーク】面接官の目線、応募者の目線
- 面接官も緊張している!? 面接官のホンネと目的
- 【体験】リラックス面談



働く20代のライフプランとお金

お金は大事、仕事も大事、プライベートも家族も大事！働く20代の使うお金と守るお金とは？

- 人生の3大支出と生涯賃金
- 知ってよかった！給付金
- 【ワーク】作ってみよう！ライフプラン



New ぐるぐる思考から抜け出すマインドfulness

就活中に起こりやすい「ぐるぐる思考」。それは弱さではなく“脳のクセ”なのです。ぐるぐる思考に巻き込まれずに“今この瞬間”に戻る方法を体験します。考えすぎて止まる就活から、整えて進める就活へ。

- ぐるぐる思考の正体は？
- マインドfulness体験
- 行動に戻る切り替えスイッチ



面接トレーニング(模擬面接)

面接が苦手な人あつまれ！模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。自分の強みやPRポイントを再発見！

- 基礎講座
 - 模擬面接2回
 - フィードバック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



New カジュアル面談セミナー + 模擬面談

カジュアル面談は、“選考の入口”。カジュアル面談の基本から企業側の目的、見られているポイントをわかりやすく解説。よくある質問への答え方や、構えすぎない自然な受け答えのコツも身につけます。

- カジュアル面談ってなに？
- 企業はここを見ている
- カジュアル模擬面談(実践+フィードバック)



〈速習〉公務員模擬面接

公務員志望の人あつまれ！人物評価重視の傾向が強まる公務員面接…。頻出の質問はもちろん、想定していない質問まで、模擬面接で体験&トレーニング！(4/28実施「公務員模擬面接講座」の3時間短縮バージョンです)

- 公務員基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座 検索

