

2月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター  
ヤングコーナー

# すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ  受りたいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在! 

- 4 火 16:00~19:00 自己分析 就活は「自己分析」から!
- 5 水 16:30~18:30 面接基礎〈マインドセット〉 面接は自分と企業のマッチングの場!
- 6 木 13:30~15:30 応募書類作成 アドバイザーが個別の質問に対応!  
16:30~18:30 イイ企業の見つけ方 ここをチェック! 求人情報
- 8 土 13:30~15:30 簡潔に伝えるテクニック 伝え方モデルで相手に届く!
- 12 水 10:30~12:30 就活のすすめ方 納得の就活を実現させるために!
- 18 火 TKPガーデンシティ渋谷 <一日徹底スペシャル>  
10:00~17:00 面接トレーニング(模擬面接) スーツ着用 ※詳しくは 
- 19 水 13:00~16:00 自己分析 就活は「自己分析」から!  
17:10~19:10 適職診断セミナー×カウンセリング
- 20 木 12:30~14:30 面接基礎〈マインドセット〉 面接は自分と企業のマッチングの場!
- 25 火 東京しごとセンター4階402教室  
14:30~16:30 応募書類作成 アドバイザーが個別の質問に対応!
- 27 木 東京しごとセンター4階401教室  
14:30~16:30 イイ企業の見つけ方 ここをチェック! 求人情報
- 28 金 13:00~16:00 グループディスカッション スーツ着用 ※詳しくは 

**会場** 東京しごとセンター3階セミナー教室  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

**定員** 20名 **服装自由** **参加無料**

**持ち物** しごとセンターカード、筆記用具  
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

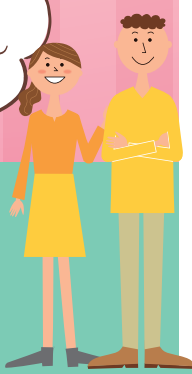
**お申込み** 1テーマにつき1回お申込みいただけます。  
もう一度受りたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート  
受講OK!  
何度でも繰り返し  
ご受講できます。

受付開始: 1/15(水) ~

Web申込みは  
**24時間  
受付**

お申込み・お問合せ  
東京しごとセンター3階ヤングコーナー  
TEL 03-5211-6351  
[受付時間] 平日: 午前9時~午後8時 土曜: 午前9時~午後5時  
※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業  
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。  
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。  
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



# すぐに使える就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

## 自己分析

自分の志向、価値観、強み(できること)がわかる!  
自分に合う仕事がイメージできる!

- 価値観ワーク: 私が大切にしているものは?
- 好みと傾向ワーク: 好きな事の何が好き?
- 志向ワーク: どんなふうになりたい?



## いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。  
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説! 自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは?
- 早わかり! 求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



## 応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破!  
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応!

個別アドバイス  
付きなので、  
自分のケースに  
合った書類作成が  
できます。

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



## 面接基礎〈マインドセット〉

面接は一方的に企業から審査される場、と思っていませんか。  
面接は、ミスマッチを防ぐためにお互いを理解する場です。  
採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は? 応募者の目的は?
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



## 適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。  
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



## 就活のすすめ方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの?  
納得の就活のためのステップと、就活3大質問(学生・既卒)の  
考え方と組み立て方がわかります。

- 納得の就活を実現させるための準備
- 就活3大質問とは
- 自己PR・志望動機の考え方と文章構成



## 簡潔に伝えるテクニック

面接、インターンシップ、職場、プレゼンテーションにも使える、分  
かりやすく相手に伝わるテクニックを学びます。  
伝え方には“型”があった!

- 就活、職場で簡潔に伝えるメリット
- 【ワーク】PREP法、ホールパート法、STAR法
- 【ワーク】言い換え、リフレーミング



## グループディスカッション

採用選考試験、インターンシップで行われるグループディスカ  
ッションのポイントや、面接官の目線をズバリお伝えします。  
トレーニングの後は、面接官講師から一人ひとりに丁寧にフィ  
ードバック! グループディスカッション初心者あつまれ!

- グループディスカッション基礎講座
  - グループディスカッション①
  - グループディスカッション②
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



TKP ガーデンシティ渋谷

## 〈一日徹底スペシャル〉 面接トレーニング(模擬面接)

忙しい人、面接が苦手な人、あつまれ!  
一日集中・徹底トレーニングだから、すぐに就活へGO!  
現役面接官講師のフィードバックは、リアルな志望動機、自己PR  
の深掘り対策ができる!

- 基礎講座
  - 模擬面接 3回
  - フィードバック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは  
24時間  
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー  
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

[https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar\\_cat1/syuuokatu](https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuuokatu)

すぐに使える就活講座 検索

