



4つのSTEPでやりたいこと、そして自分がわかる!



STEP 1 **2/4(月)・2/5(火) キャリアふらん講座** ~見つけよう! 自分のやりたいこと~
2日間開催 [1日目]今の時代に合った自分らしい生き方とは? [2日目]これからの時代の働き方って?
 10:00~16:00(受付開始9:45) 2日間開催/東京しごとセンター3階セミナー室

1日目 ●今日は何をやったか、1日のタイムスケジュールを作ってみよう ●本当に好きなものを見つけ方伝授
 2日目 ●仕事の楽しさって何? ●じゃあ、厳しさは? ●自分の中の絶対譲れない条件を考える

😊 「自分らしさ」が少しわかったら…

STEP 2 **2/14(木) 業界職種リかいセミナー** ~業界や職種を知ろう!~
セミナーで業界や職種を知り、実際に働いている人と交流することで、どんな仕事なのか理解できます。
 10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

●何をやってる業界なのかな? ●どんな職業があるのかな? ●現場の人と交流し、リアルな声を聞いてみよう!
*交流会の参加企業は、開催日の2週間前にHP、ヤングコーナー内設置の掲示板にてお知らせいたします。

😊 業界や職種がわかったら……

STEP 3 **2/22(金) 体験型しごと説明会** ~しごとを体験・体感しよう!~
実際にやってみないとわからない色々な仕事が、就職前に気軽に体験できます。
 12:00~17:00(受付開始11:40) 東京しごとセンター地下講堂

一部/講師が企業や仕事について解説する「企業研究セミナー」
 二部/実際に仕事体験ができる「体験型しごと説明会」

【しごと体験例】 ●事務の体験~給与計算、書類作成 ●製造の体験~製品検査作業
 ●ITの体験~プログラミング ●介護の体験~車いす体験 ●建設の体験~測量、CAD

😊 やりたいことが、なんとなく〜く見えてきたら…

STEP 4 **2/28(木) 会話力あっぷ講座** ~話し上手になろう!~
雑談力と伝達力のコツを身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込み、就職後も役立ちます。
 10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

●会話が苦手、という自分を変えたい ●日常会話のきっかけがつかめない ●雑談って何を話したらいいのやら

😊 よしっ! 脱出できたかも!

ヤングコーナーには

- 就職したい人
- キャリアUPしたい人
- 他の仕事も知りたい人

が欲しい情報やサービスがたくさんあります。



4STEP終了後だけでなく、途中段階で各種サービスをご利用いただくと、就職に向けてさらに効果的です。

- 個別カウンセリング
- 業界職種・企業ラボ
- 面接対策
- 自己分析
- 就活必須マナー
- SPI対策
- グループカウンセリング
- 応募書類の書き方指導

など