

# STEP 3

東京しごとセンター  
マンガコーナー

今の自分から脱出したい!人のための

## 4つのSTEP

# 自分

これから  
ふらんニング

## しごとを体験・体感しよう!

# 体験型しごと説明会

「しごと」は実際にやってみないとわからないから不安がいっぱい。  
だから就職する前にいろいろ試してみたい!  
そんな悩みをこの体験型しごと説明会で解決しましょう!  
一部は講師が企業や仕事内容について解説。  
二部は実際に仕事を体験。  
働き始める前に「しごと」を体験して、  
不安を解消し、自分に合う仕事を見つけましょう!



# 2/22(金)

12:00~17:00(受付開始11:40)

東京しごとセンター地下講堂

[持ち物] 筆記用具  
しごとセンターカード

[服装] 自由

定員 **40名** \*予約制

対象 **34歳以下の方**

\*学生は2019年3月卒業予定の方に限り参加可能

一部 講師が企業や仕事について解説!  
「企業研究セミナー」

二部 実際に数種類の仕事を体験・体感ができる!  
「体験型しごと説明会」

これまでのしごと体験例

- 事務の体験～給与計算、書類作成
- 製造の体験～製品検査作業
- ITの体験～プログラミング
- 介護の体験～車いす体験
- 建設の体験～測量、CAD

## 参加費無料

### JOBトラベル

～企業見学会～

後日開催

体験型しごと説明会 当日参加申込み受付  
納得の企業研究で応募前の不安を解消しよう

お申込み・お問合せ



# 03-5211-6351

■平日9:00~20:00 ■土曜日9:00~17:00 (日曜、祝日はお休み)



公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

\*当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が  
パーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。

就活に役立つ情報発信中!

@tokyo\_shinsotsu @tsc\_young  
www.facebook.com/tscyong

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

\*初めてご利用される方は、  
東京しごとセンターの  
利用登録が必要です。



受講期間 2/4(月)~2/28(木)

# STEP3 ▶▶▶ 2/21(木)まで受付中!



※定員に達した場合は期間途中でも受付を終了いたします。

**STEP 1** **2/4(月)・2/5(火)** **キャリアふらん講座** ~見つけよう! 自分のやりたいこと~  
 2日間開催 [1日目]今の時代に合った自分の生き方は? [2日目]これからの時代の働き方って?  
 10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

**2/4(月)・2/5(火)終了**

1日目 ●今日は何をやったか、1日のタイムスケジュールを作ってみよう ●本当に好きなものを見つけ方伝授  
 2日目 ●仕事の楽しさって何? ●じゃあ、厳しさは? ●自分の中の絶対譲れない条件を考える

👤 「自分らしさ」が少しわかったら…

**STEP 2** **2/14(木)** **業界職種りかいセミナー** ~業界や職種を知ろう!~  
 セミナーで業界や職種を知り、実際に働いている人と交流することで、どんな仕事なのか理解できます。  
 10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

**2/14(木)終了**

●何をやってる業界なのかな? ●どんな職業があるのかな? ●現場の人と交流し、リアルな声を聞いてみよう!  
 \*交流会の参加企業は、開催日の2週間前にHP、ヤングコーナー内設置の掲示板にてお知らせいたします。

👤 業界や職種がわかったら……

**STEP 3** **2/22(金)** **体験型しごと説明会** ~しごとを体験・体感しよう!~  
 実際にやってみないとわからない色々な仕事が、就職前に気軽に体験できます。  
 12:00~17:00(受付開始11:40) 東京しごとセンター地下講堂

一部/講師が企業や仕事について解説する「企業研究セミナー」  
 二部/実際に仕事体験ができる「体験型しごと説明会」

【しごと体験例】 ●事務の体験~給与計算、書類作成 ●製造の体験~製品検査作業  
 ●ITの体験~プログラミング ●介護の体験~車いす体験 ●建設の体験~測量、CAD

👤 やりたいことが、なんとなく〜く見えてきたら…

**STEP 4** **2/28(木)** **会話力あっぷ講座** ~話し上手になろう!~  
 雑談力と伝達力のコツを身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込み、就職後も役立ちます。  
 10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

●会話が苦手、という自分を変えたい ●日常会話のきっかけがつかめない ●雑談って何を話したらいいのやら

👤 よしっ! 脱出できたかも!

## ヤングコーナーには

- 就職したい人
- キャリアUPしたい人
- 他の仕事も知りたい人

が欲しい情報やサービスがたくさんあります。



4STEP終了後だけでなく、途中段階で各種サービスをご利用いただくと、就職に向けてさらに効果的です。

- 個別カウンセリング
  - 業界職種・企業ラボ
  - 面接対策
  - 自己分析
  - 就活必須マナー
  - SPI対策
  - グループカウンセリング
  - 応募書類の書き方指導
- など