

見つけよう! 自分のやりたいこと

# キャリアおらん講座

しごと探しの前に、まずは自分を知ることから始めてみましょう!

1日目はワークショップを中心に、自分の「好きなこと」「やりたいこと」を再発見。

2日目は自分自身の中にある優先順位を大切にしながら、今後の計画や目標を決めてそれを実行へ移すためのポイントを伝授します。

2019年 **5月30日**・**31日** (受付開始 9:45) 10:00~16:00

2日間通し開催



**場 所** 東京しごとセンター3階セミナー室  
(東京都千代田区飯田橋3-10-3)

**定 員** 30名※予約制

**対 象** 34歳以下の方

**持ち物** 筆記用具・しごとセンターカード

服装自由

参加費無料

お申込み・お問合せ

予約先  
電話番号  
**TEL. 03-5211-6351**

受付時間  
平日 9:00~20:00  
土曜日 9:00~17:00  
日・祝休み

<https://tokyoshigoto-young.jp/>



★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

