



第3期 応用編

29歳以下 都内の中小企業等に在籍する
入社1～3年目の正社員の方対象

12/2(火)
受付開始!

ビジネス力UP講座

対象 入社1年目の正社員の方

社会人に必要な実行力を身に付ける 「目標達成への実行力UP!編」

目標達成の必要性、計画力や段取り力について学ぶと共に、想定外の仕事への対応力を身に付けます。新入社員の導入研修に最適です。

- 1
日目

目標達成をしながら進める
1月19日(月) 13:30～15:30

 - ・会社、部署、個人の目標は何のため?
 - ・若手社員だからこそ貢献できること
 - ・目標達成までのプロセスを学ぶ
 - ・目標を達成するには
- 2
日目

計画を立てて進める
1月29日(木) 13:30～15:30

 - ・計画を立てる必要性
 - ・計画を立てるための情報収集
 - ・実践! 計画を立てて進める
 - ・計画倒れにならないために
- 3
日目

実行力を高めて進める
2月17日(火) 13:30～15:30

 - ・いろいろな仕事にチャレンジしていこう
 - ・想定外の仕事も乗り越える
 - ・実行力を高めるチェック項目
 - ・実行力を高めるための気持ちの整理

対象 入社2～3年目の正社員の方

課題解決力を身に付けて 活躍できるビジネスパーソンになる

課題解決プロセスやストレスマネジメント、コミュニケーションについて学ぶと共に、自発的に課題を見出し、挑戦する力を身に付けます。

- 1
日目

課題解決力を身に付ける
1月22日(金) 13:30～15:30

 - ・課題に直面した時の関わり方
 - ・課題解決プロセスを理解する
 - ・挑戦! こんな課題、自分ならどうする?
 - ・2～3年目がきっと出会う課題
- 2
日目

ストレスマネジメントをマスター
2月5日(木) 13:30～15:30

 - ・年々変わる役割と期待度
 - ・ストレスの扱い方を見直す
 - ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
 - ・やる気をコントロールするセルフトークの実践
- 3
日目

周りとの協調して活躍する
2月19日(木) 13:30～15:30

 - ・周りとの関係を確認する
 - ・モチベーションの源泉
 - ・人を動かす伝え方と受け取り方
 - ・周りとの協調していくための関わり方

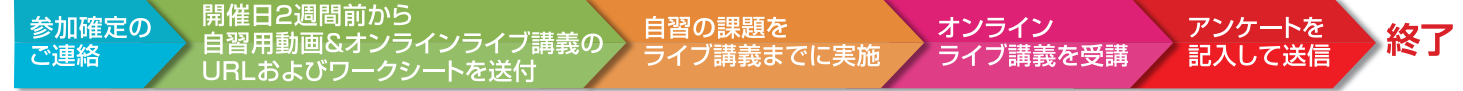
4
日目

4日目は、入社1年目と入社2～3年目対象の講座の合同開催です!
若手社員の課題解決交流会!
立場(経営者・管理職・先輩)が異なる3名の
ゲストと一緒に課題を解決していきます。
2月25日(水) 13:30～15:30

- ・同世代の社会人と一緒に自分の仕事を振り返るグループディスカッション
- ・先輩、上司、経営者、それぞれ立場の異なる人の考え方を知る
- ・皆で解決しよう! 日々のお悩み解決大相談会
- ・今後のアクションプラン作成

※4日目の講座の一部では、カメラオン・ミュートを解除してのグループワークを実施します。
可能な限りご対応をお願いいたします。

■オンライン(Webex)ライブ講義 受講の流れ



※「Cisco Webex」を利用します。推奨環境についてはCisco WebexのWEBサイトでご確認ください。
※ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の2週間前から順次メールで教材及び参加URLを発送いたします。

参加
無料

■お申込み・お問合せ
<https://tokyoshigoto-young.jp/company>
ヤング ビジネス力UP講座 検索
Web予約は24時間受付

■お電話でのお問合せ
03-5211-6981
受付時間 平日 午前9時～午後6時
※土曜、日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3) 休業