

2019 就活必須シリーズ

(自己理解 ～ 応募書類 ～ 面接対策)

就職活動を進めるうえで押さえておきたい重要なポイントを
コンパクトにまとめた連続講座。

各ステップとも、受講後にカウンセリングで
アドバイザーと「結果の振り返り」を行えば、より完成度が高まります。

段階を踏まえた全5回のプログラム構成なので

ステップ1から順を追った受講が効果的。

(各回とも、単発での受講も可能)

全5回シリーズをほぼ毎月開講しているので、
求職者それぞれの就活ペースに合わせたタイミングで受講できます。



【スタンプカード】

就活必須シリーズ5セミナーをすべて受講された方には、
ステキなプレゼントをご用意しています！

カードは初回インテークの際にアドバイザーがお渡ししています。

各回とも参加受付時に担当職員にご提示ください。

ウラ面に、お名前とセンターカード登録ナンバーのご記入をお忘れなく！

【開講スケジュール】

東京しごとセンターホームページ、または3階ヤングコーナー掲出のポスター、
及び配架されている「セミナー＆イベント日程表」にてご確認ください。

就活必須シリーズ セミナー受講にあたって

STEP ① 自己理解 ～自分を知る～

ワーク度50%



就活必須シリーズの第一歩。まずは「やる気スイッチ」の点け方から。そして自分の長所と短所、資質と適性を整理して、どんな仕事が適しているかを導きだします。「自己分析」の迷宮から抜け出そう！

- 目標：効果的な自己PR・志望動機を相手に伝えるための下準備
- 講師：小澤明人氏（リッチピクチャーズ株式会社）

STEP ② 自己PR・志望動機のヒント

ワーク度75%



「STEP 1」で整理した要素をもう一步進めて、自己PR・志望動機を的確に相手に伝えられるようにします。

- 目標：自己PR・志望動機を具体的に相手に伝えられるようにする
- 講師：齋藤ただし氏（イーイーピーコンサルティング）

STEP ③ ここで解決！ 応募書類

ワーク度100%



「STEP 2」の内容を実際に応募書類に落とし込み、相手に訴えかける応募書類を作るテクニックを学びます。

- 目標：訴求力のある応募書類を完成させる
- 講師：齋藤ただし氏（イーイーピーコンサルティング）

STEP ④ 面接対策（基礎編）

ワーク度50%



面接のシミュレーション練習をする前に、基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解しておきます。これを押さえておけば、実際の面接がブレません。

- 目標：模擬面接を効果的に行えるようにする
- 講師：澤本和重氏・新井宏志氏・他（株式会社HRP）

STEP ⑤ 面接対策（実践編）

ワーク度100%



最後の仕上げ、実際の面接と同様のロールプレイを行い、実践力をアップさせます。

- 目標：面接本番に備え実践力をつける
- 講師：澤本和重氏・新井宏志氏・他（株式会社HRP）

～ “てるご”マークが多いほどワーク中心のセミナー内容になります。