

入社2～3年目の正社員の方対象 第2期

若手社員の実践力を磨く!



## ビジネス力UP講座

29歳以下対象

参加費無料

都内中小企業等の入社2～3年目の若手社員を対象に、社会人基礎力から仕事の応用力まで、段階的に力がつく研修プログラムを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

基礎編 頼られる存在になる!  
「仕事の進め方」

定員30名

ビジネスを効率良く進めるために欠かせないPDCAの上手な回し方やリーダーシップについてグループワーク形式で身につけます。

## 1日目 PDCAサイクルの基本

日時 6月22日(金) 10:00-17:00

- 内容
- ・自分の仕事のくせを知る
  - ・集中して取り組む仕事と、効率を上げるべき仕事
  - ・効率を意識した仕事の進め方
  - ・段取り力アップシート作成

## 2日目 時間管理と優先順位

日時 7月6日(金) 10:00-17:00

- 内容
- ・タイムマネジメントの基本的な手順
  - ・優先順位はマトリックスで考える
  - ・仕事の波を読む
  - ・計画通りに業務をすすめるコツ

## 3日目 リーダーシップを身につける

日時 7月20日(金) 10:00-17:00

- 内容
- ・リーダーに求められていること
  - ・Win-Winコミュニケーションとは
  - ・依頼する時に気をつけたいこと

応用編 若手から中堅へ  
「課題解決力を身につける」

定員30名

伝え方やプレゼンテーション、ストレスマネジメントを学ぶプログラム。中堅社員に必要な課題解決力を身につけます。

## 1日目 伝達スキルをブラッシュアップ

日時 8月3日(金) 10:00-17:00

- 内容
- ・社会人としての基本「報連相」を総復習
  - ・正確に伝えるためのメモの取り方、質問の仕方
  - ・事実と自分の意見を区別する
  - ・相手視点での伝達意識

## 2日目 ストレスマネジメントをマスター

日時 8月24日(金) 10:00-17:00

- 内容
- ・年々変わる役割と期待度
  - ・ストレスは悪いものなのか?
  - ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
  - ・やる気をコントロールするセルフトークの実践

## 3日目 人を動かす伝え方

日時 9月7日(金) 10:00-17:00

- 内容
- ・プレゼンテーションの目的、本当に伝えたいこと
  - ・説得材料の情報収集
  - ・伝えるプロセスの組み立て方と届け方
  - ・資料で伝えること、口頭で伝えることの使い分け

## 4日目 若手社員の課題解決交流会!

※4日目は、入社1年目と入社2～3年目対象の講座の合同開催です!

日時 9月13日(木) 10:00-17:00

- 内容
- ・今までの仕事の進め方を振り返る
  - ・先輩、上司、経営者と本音で語るグループディスカッション
  - ・若手社員による異業種交流
  - ・今日の気づき整理、今後のアクションプラン策定

すべての講座はグループワーク形式!

同世代のメンバーと一緒に

課題を解決しながら、

社会人としての成長を目指します。

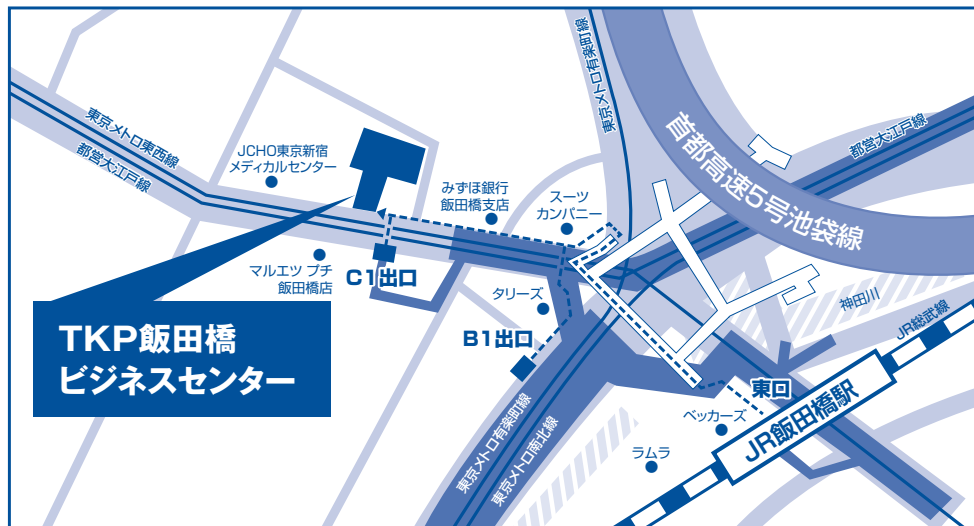


## お申込み・お問合せ

### ■お申込み方法

- ・下記のホームページの申込み画面に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- ・お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の2週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。

### ■会場までのアクセス



## TKP飯田橋ビジネスセンター カンファレンスルーム3G、ホール3A

東京都新宿区下宮比町3-2

飯田橋スクエアビル 3階

- ・JR総武線……………飯田橋駅 東口 徒歩3分
- ・東京メトロ有楽町線…飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・東京メトロ東西線……飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・東京メトロ南北線……飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・都営大江戸線…………飯田橋駅 C1 徒歩1分

### ■その他

- ・お申込みは1社につき最大5名とさせていただきます。
- ・1日のみの受講はできません。基礎編は3日間、応用編は4日間と、全日程の参加をお願いいたします。
- ・講座を欠席する場合は受講日の前日までに下記番号までご連絡をお願いいたします。
- ・企業様からも個人の方からもお申込みいただけます。
- ・受講効果を高めるために基礎編・応用編の継続受講をおススメします。

東京しごとセンター ヤングコーナー（東京都千代田区飯田橋 3-10-3）

**03-5211-6981**

お問合せ受付時間  
平日9:00～18:00(土日祝休み)

<http://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ先

公益財団法人  
**東京しごと財団**  
Tokyo Foundation for Employment Services

就活に  
役立つ  
情報発信中

facebook.com/tscyoung @tokyo\_shinsotsu @tsc\_young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団がパーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。