

「メンタルヘルスマネジメント」基礎セミナー ～人事・育成担当者が押さえるべきポイント～

2026年1月28日(水)
9:30~12:00 (受付9:15)

参加
無料

安心して働く環境を整え、若手社員の
メンタル不調・早期離職を防ぐために

- メンタルヘルスマネジメントの基礎知識と
重要性
- 若手社員の不調を見抜くポイントと予防策
- メンタル不調を防ぐ組織づくり



講師：尾上 俊介 氏
(おのえ しゅんすけ)

=====
労務・安全衛生、採用担当として20年の経験を持ち、企業での安全衛生管理や新卒・キャリア・障がい者採用など幅広く担当。本セミナーでは「メンタルヘルスマネジメントの基礎」について具体的な事例を交え、わかりやすく伝える。

【資格】

- ・日本プロフェッショナル講師協会認定講師
- ・国家資格キャリア・コンサルタント
- ・うつ・クライシス専門カウンセラー
- ・心理危機介入カウンセラー
- ・産業カウンセラー 他

お申込み

下記サイトよりお申し込みください

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

募集開始日時：12月12日(金)9:00～

お問合せ

東京しごとセンター ヤングコーナー

TEL:03-5211-6981



■飯田橋駅から

JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

■水道橋駅から

JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

■九段下駅から

東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」
より徒歩10分

受付時間：平日 午前9時～午後6時 土曜・日曜・祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業

*災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。