

入社2～3年目の正社員の方対象

東京しごとセンター  
ヤングコーナー

若手社員の実践力を磨く!



# ビジネス力UP講座

29歳以下対象

参加費無料

東京しごとセンターでは、  
都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、  
社会人基礎力から仕事の応用力まで、  
段階的に力がつくプログラムを実施いたします。  
若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、  
ぜひご活用ください。

第3回

## 職種別セミナー 社内コミュニケーションが多い方

(全職種対象)

新年度に向けて「今」身に付ける!

先輩

後輩

同僚

上司

と良好な関係  
をつくる

コミュニケーション術とは?



新年度に向けての目標設定や社内での良好な  
人間関係を築くために必要なスキルを座学と  
グループワーク、ロールプレイングを通じて身  
に付けるスペシャルな講座です。コミュニケー  
ションスキルをブラッシュアップして若手社員  
のお手本となる人材への成長を目指します!

日時

3月6日(金)  
10:00～17:00

場所

TKP飯田橋ビジネスセンター

定員

30名

内容

- 社内でのやりとりで「してほしいこと」「できること」の総チェック  
今さら聞けない社内コミュニケーションで求められていることを理解し、取り組み方を改善していきます。
- 人間関係の課題はこうしてモチベーションに変えていく!  
今抱えている人間関係の悩みを同世代のメンバーと一緒に共有しながら、解決を目指します。
- 社内コミュニケーションを円滑にする! 心理トレーニング ①思考コントロール編  
実践! 人間関係を作るための気遣いの仕方・感じ方をグループワークで学びます。
- 社内コミュニケーションを円滑にする! アサーショントレーニング ②会話編  
実践! 人間関係を作るための話し方・関わり方をグループワークで身に付けていきます。

## 職種別セミナーとは？

年に3回実施している、概ね同じ職種の方をターゲットにした **1日完結の職場定着支援講座** です。  
講師によるレクチャーだけではなく、同世代の参加者が集まることで励ましあい、経験を共有しあうことで、より高い効果が生まれることを目指して進行します。

入社3年以内の若年者が講座の翌日から実行できる、**自らをコントロールする「モチベーションUP実感ワーク!」**とそれを実践するために必要な **「スキル体験トレーニング!」** の2部構成となっています。

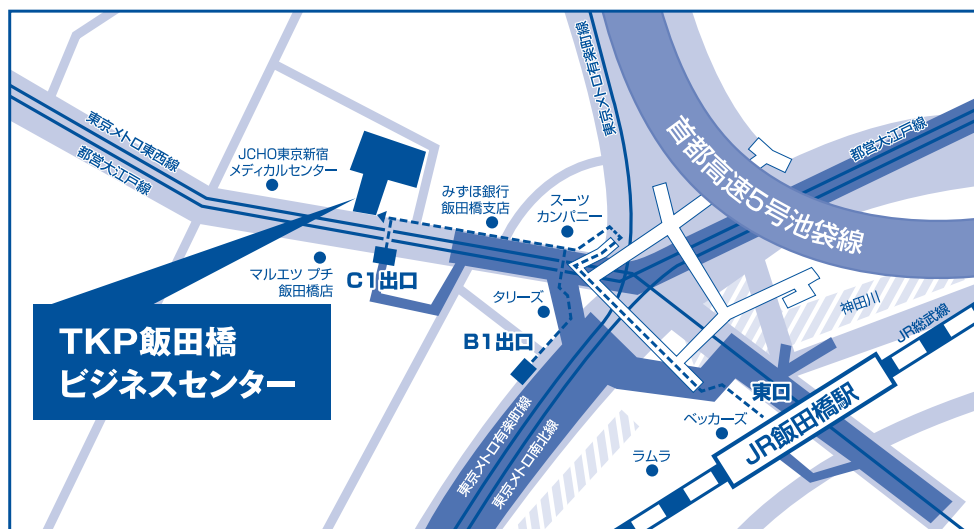
業務の幅も広がり、社内外で人とのつながりも増える反面、モチベーションのコントロールやスキルアップに迫られる、そんな若手社員が **「永く」そして「楽しく働いていくこと」** その変化のきっかけになるような講座 を提供いたします。  
若年者の職場定着の解決策として、是非、ご活用ください。

## お申込み・お問合せ

### ■お申込み方法

- ・下記のホームページの申込み画面に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- ・お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の2週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。

### ■会場までのアクセス



### TKP飯田橋ビジネスセンター

東京都新宿区下宮比町3-2  
飯田橋スクエアビル 3階

- ・JR総武線……………飯田橋駅 東口 徒歩3分
- ・東京メトロ有楽町線…飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・東京メトロ東西線……飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・東京メトロ南北線……飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・都営大江戸線……………飯田橋駅 C1 徒歩1分

### ■その他

- ・お申込みは1社につき最大5名とさせていただきます。
- ・企業様からも個人の方からもお申込みいただけます。
- ・講座を欠席する場合は受講日の前日までに下記番号までご連絡をお願いいたします。

東京しごとセンター ヤングコーナー（東京都千代田区飯田橋 3-10-3）

**03-5211-6981**

お問合せ受付時間  
平日9:00～18:00(土日祝休み)

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ先

公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

就活に  
役立つ  
情報発信中

facebook.com/tscyoung @tokyo\_shinsotsu @tsc\_young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団がパーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。