

若手社員の実践力を磨く!

# ビジネス力UP講座

東京しごとセンターでは、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、社会人基礎力から仕事の応用力まで、段階的に力がつくプログラムを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

29歳  
以下対象

参加費  
無料

## 入社1年目の正社員の方対象

### ◆第1期 基礎編「ビジネスマナー & コミュニケーション習得」

入社1年目の方を対象に社会人に必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得する基礎プログラムです。「マナーに自信がない」「自分の意見を上手く伝えられない」「上司への報告や相談

の仕方がわからない」といった、入社1年目の方が抱えやすい課題の解決に向け、同世代の仲間と一緒に取り組みます。

### ◆第2期 応用編「計画力を強くする」

スムーズに業務を進めるために必要な「計画力」を習得する入社1年目の方向けの応用プログラムです。若手社員に業務を任せた時に陥りがちな「計画の立て方がわからない」「目標達成に必要な段取り

ができない」「効率的なスケジュールの管理方法を知りたい」といった課題に対して、入社1年目の社員同士がグループワーク形式で討論しながら社会人に必要な「計画力」を身につけていきます。

## 入社2～3年目の正社員の方対象

### ◆第1期 基礎編「PDCA&ストレス・マネジメント習得」

入社2～3年目となると若手の戦力として活躍が期待されます。入社1年目と比べると業務の幅も広がり、社内外で人とのつながりも増える反面、仕事でストレスを感じる場面もあるのでは。本講座では、PDCAについて学ぶだけでなく、実際の業務を

想定したワークを通じてPDCAの上手な回し方やストレス・マネジメントについて習得します。明日からの仕事を効率よく進め、ストレスに対処しながら計画的に行動できる社員へと成長しましょう。

### ◆第2期 応用編「伝達力を鍛える」

ビジネスコミュニケーションの基本は報告・連絡・相談ですが、入社2～3年目になると、お客様への提案や相手を説得するためのプレゼンテーション・スキル、リーダーとしての情報発信といったワン

ランク上のコミュニケーション力が求められます。本講座は、実際の事例に基づいて、伝え方やプレゼンテーション・スキルを習得するプログラムです。

## ◆第1期 基礎編「ビジネスマナー＆コミュニケーション習得」

定員30名

1日目

### 徹底習得「ビジネスマナー」

日時 6月2日(火) 10:00-17:00 場所 ベルサール神保町 Room5

内容 ・社会人の当たり前点検 ・基本知識を高める ・知り得たことを実践する、職場で活かす

2日目

### 伝えるを極めて「伝達力」アップ

日時 6月16日(火) 10:00-17:00 場所 ベルサール神保町 Room5

内容 ・印象をマネジメントする ・相手本位の伝達意識 ・業務に必要な伝達力 ・ビジネスメールの基本

3日目

### 明日から役立つ「報連相」をマスター

日時 7月7日(火) 10:00-17:00 場所 ベルサール神保町 Room5

内容 ・「分からないことだらけ」は当たり前 ・「報連相」の最適なタイミング ・すぐに使える報連相ツール  
・特訓!身近な事例で「報連相」

## ◆第2期 応用編「計画力を強くする」

定員30名

1日目

### 目標達成に必要な「プロセス」とは

日時 8月4日(火) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・会社、部署、個人の目標は何のため? ・若手社員だからこそ貢献できること  
・目標設定までのプロセスを学ぶ ・目標を達成するには

2日目

### ビジネスで役立つ「計画の立て方」

日時 8月26日(水) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・なぜ計画倒れになるのか? ・リスクを視野に入れた計画 ・納期から考える計画法  
・計画倒れにしない計画法

3日目

### 「計画を実行」し成果につなげる

日時 9月8日(火) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・現場は「想定外の事態」の連続 ・チェックポイントで毎回確認 ・ビジネスに必須のToDoリスト

4日目

### ～入社1～3年目で合同開催～ 若手社員の課題解決!

日時 9月25日(金) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第1-3会議室

内容 ・今までの仕事の進め方を振り返る ・先輩、上司、経営者と本音で語るグループディスカッション  
・今日の気づき整理、今後のアクションプラン策定 ・若手社員による異業種交流

## ◆第1期 基礎編「PDCA&ストレス・マネジメント習得」

定員30名

1日目

### ◎効率アップにつながる「PDCA」とは

日時 6月9日(火) 10:00-17:00 場所 ベルサール神保町 Room5

内容  
・自分の仕事のくせを知る  
・効率を意識した仕事の進め方  
・集中して取り組む仕事と、効率を上げるべき仕事  
・段取り力アップシート作成

2日目

### ◎ビジネスで役立つ「時間管理法」

日時 6月23日(火) 10:00-17:00 場所 ベルサール神保町 RoomA+B

内容  
・タイムマネジメントの基本的な手順  
・優先順位はマトリックスで考える  
・計画通りに業務をすすめるコツ  
・発見!今日から使えるビジネスツール  
・仕事の波を読む

3日目

### ◎「ストレス・マネジメント」を身につける

日時 7月14日(火) 10:00-17:00 場所 ベルサール神保町 Room5

内容  
・年々変わる役割と期待度  
・ストレスは悪いものなのか?  
・自分のストレス特徴とタイプ別対処法  
・やる気をコントロールするセルフトークの実践

## ◆第2期 応用編「伝達力を鍛える」

定員30名

1日目

### ◎「情報発信術」を身につける

日時 8月19日(水) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容  
・社会人としての基本「報連相」を総復習  
・事実と自分の意見を区別する  
・正確に伝えるためのメモの取り方、質問の仕方  
・相手視点での伝達意識

2日目

### ◎徹底マスター「プレゼンテーション・スキル」

日時 9月2日(水) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容  
・プレゼンテーションの目的、本当に伝えたいこと  
・伝えるプロセスの組み立て方と届け方  
・説得材料の情報収集  
・資料で伝えること、口頭で伝えることの使い分け

3日目

### ◎求められる「リーダーシップ」とは

日時 9月15日(火) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容  
・リーダーに求められていること  
・Win-Winコミュニケーションとは  
・依頼する時に気をつけたいこと

4日目

### ◎～入社1～3年目で合同開催～ 若手社員の課題解決!

日時 9月25日(金) 10:00-17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第1-3会議室

内容  
・今までの仕事の進め方を振り返る  
・先輩、上司、経営者と本音で語るグループディスカッション  
・今日の気づき整理、今後のアクションプラン策定  
・若手社員による異業種交流

## お申込み・お問合せ

### ■お申込み方法

- ・下記のホームページの申込み画面に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- ・同時に第1期・第2期のお申込みが可能です。
- ・お申込みは先着順とさせていただきます。
- ・受講の可否については開催日2週間前までに事務局からメールでご連絡を差し上げます。

### ■会場までのアクセス



#### ベルサール神保町

東京都千代田区西神田3-2-1

#### 住友不動産千代田ファーストビル南館2・3F

※近隣の「ベルサール神保町アネックス」とお間違えない様お気をつけください。

- ・東西線「九段下駅」7番出口 徒歩3分
- ・半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」5番出口 徒歩4分
- ・半蔵門線、都営新宿線、三田線「神保町駅」A2番出口 徒歩5分



#### TKPスター貸会議室 九段下

東京都千代田区九段北1-12-3

#### 井門九段北ビル2F

※1Fが「東京カラーフォト・プロセス」のビルの2Fです。

- ・東西線「九段下駅」7番出口 徒歩1分
- ・半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」3番出口 徒歩2分

### ■その他

- ・受講効果を高めるため、各期全日程の参加をお願い致します。
- ・お申込みは1社につき最大5名とさせていただきます。
- ・参加された企業様には使用した資料等を提供することも可能です。若手社員の育成や定着にご活用ください。
- ・企業様からも個人の方からもお申込みいただけます。

東京しごとセンター ヤングコーナー（東京都千代田区飯田橋 3-10-3）

03-5211-6981

お問合せ受付時間  
平日9:00～18:00(土日祝休み)

<http://tokyoshigoto-young.jp>

お問合せ先

公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

twitter で就活に役立つ情報発信中 @tokyo\_shinsotsu

LINE@ 始めました! @tsc\_young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が株式会社インテリジェンスに運営を委託しています。