

## セルフマネジメント講座「好印象を持たれる話し方」事前学習シート

◆話すことに不安があるとしたらどのような事ですか。 当てはまるキーワードにチェックを付けましょう

- |                                       |   |                                       |                                       |                                  |                             |
|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 声が小さい        | <input type="checkbox"/> 声が震える          | <input type="checkbox"/> 滑舌が悪い        | <input type="checkbox"/> 聞きなおされることがある | <input type="checkbox"/> 尻つぼみになる | <input type="checkbox"/> 早口 |
| <input type="checkbox"/> 言葉がきついと言われる  | <input type="checkbox"/> 言いたいことがわからなくなる | <input type="checkbox"/> 言いたいことが伝わらない |                                       |                                  |                             |
| <input type="checkbox"/> 敬語の使い方がわからない | <input type="checkbox"/> 目を合わせるのが苦手     | <input type="checkbox"/> 表情がとぼしい      | <input type="checkbox"/> 自信がないようにみられる |                                  |                             |

◆上記のキーワードを参考に、困った不安に感じているエピソードを記入しましょう。

それらを改善する為に心掛けていることはありますか？


※受講の際はご持参ください。