

セルフマネジメント

『ビジネスマナー徹底チェック！～印象力アップは立ち居振るまいから～』

ビジネスコミュニケーションスタイル分析

下記チェック項目で該当部分1～4の枠に○を付けて下さい

1 = よく当てはまる 2 = 当てはまる 3 = あまり当てはまらない 4 = 当てはまらない

	チェック項目	1	2	3	4
1	自己主張することが苦手				
2	常に未来に対して情熱を持っている				
3	他人の為にしたことを感謝されないと悔しいと思う				
4	嫌なことは嫌とはっきり言える				
5	人にはなかなか気を許さない				
6	人から楽しいとよく言われる				
7	短い時間にできるだけ多くのことをしようとする				
8	失敗しても立ち直りが早い				
9	人から物を頼まれるとなかなかノーと言えない				
10	たくさんの情報を検討してから決断を下す				
11	人の話を聞くことよりも自分が話していることの方が多い				
12	どちらかという人見知りをする方だ				
13	自分と他人をよく比較する				
14	変化に強く適応力がある				
15	何事も自分の感情を表現することが苦手だ				
16	相手の好き嫌いに関わらず、人の世話をしてしまう				
17	自分が思ったことはストレートに言う				
18	仕事の出来栄について人から褒められたい				
19	競争心が強い				
20	何事も完全にしないと気が済まない				