

9月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター  
ヤングコーナー

# すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ  
受りたいテーマを自由にお選びください。

3 木 13:30~15:30 面接の緊張が軽くなるマインド講座

7 月 13:30~15:30 何を書く? 応募書類作成のヒント

11 金 13:00~16:00 面接トレーニング(模擬面接)

▶受付開始:8/21(金)

スーツ着用

※詳しくは



12 土 13:00~16:00 ミスマッチを防ぐ自己分析

志望動機と自己PRが自然に出てくる

15 火 11:00~13:00 面接の緊張が軽くなるマインド講座  
14:00~16:00 イイ企業の見つけ方

ここをチェック! 求人情報

17 木 10:00~12:00 働く20代のライフプランとお金

※詳しくは



18 金 13:00~16:00 **New** カジュアル面談セミナー  
+ 模擬面談 ▶受付開始:9/4(金)

※詳しくは



24 木 すみだ産業会館 13:00~15:00 コピーライターから学ぶ言葉の選び方

▶受付開始:8/27(木)

※詳しくは



28 月 11:00~13:00 イイ企業の見つけ方  
14:00~17:00 ミスマッチを防ぐ自己分析

ここをチェック! 求人情報

志望動機と自己PRが自然に出てくる

29 火 東京しごとセンター地下講堂 14:00~16:00 **New** 面接会場でできる気持ちの整え方

※詳しくは



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具  
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

リピート受講OK!  
同じテーマを何度でも受講できます。  
(申込受付は同じテーマを受講した後から)

受付開始:8/14(金)~



お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー  
TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時  
※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業  
※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。  
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。  
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



Web申込みは  
24時間  
受付

# すぐに使える就活講座

就活におすすめ！ 受りたい講座から自由にピックアップ！

## ミスマッチを防ぐ自己分析

就活のミスマッチ、それは「自己分析不足」が原因かも。価値観・強み・働き方を整理して、後悔しない就活の軸をつくろう！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



## いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



## 何を書く？応募書類作成のヒント

書けるエピソードが見つからない人あつまれ！それは書けないのではなく、集め方を知らないだけかも。アドバイザーのナビゲーションでエピソードがどんどん出てくる！

- 応募書類で見られている視点
- 【ワーク】これなら書ける！自分のエピソード
- 【ワーク】何に使える？エピソードの仕分け



## 面接の緊張が軽くなるマインド講座

面接がこわい、不安、緊張してしまう人、あつまれ！面接は一方向的に評価される場ではなく、自分と企業のマッチングの場。面接官経験の豊富な講師が面接のリアルとホンネをお伝えします。

- 【ワーク】面接官の目線、応募者の目線
- 面接官も緊張している!? 面接官のホンネと目的
- 【体験】リラックス面接



## 働く20代のライフプランとお金

お金は大事、仕事も大事、プライベートも家族も大事！働く20代の使うお金と守るお金とは？

- 人生の3大支出と生涯賃金
- 知っててよかった！給付金
- 【ワーク】作ってみよう！ライフプラン



## 面接トレーニング(模擬面接)

面接が苦手な人あつまれ！模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。自分の強みやPRポイントを再発見！

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



すみだ産業会館 (丸井錦糸町店9階)

## <セミナーGO!> コピーライターから学ぶ言葉の選び方

コピーライターから「自分の伝えたいこと」を表現する言葉の選び方を学び、応募書類や面接に「説得力」と「印象」をプラス！伝える力が劇的にアップ！

- 正確で魅力的な言葉、相手に響く言葉
- 伝えたいことを表現する言葉の選び方
- 【ワーク】作ってみよう！「じぶんキャッチコピー」

※詳しくは別チラシをご覧ください。



## New カジュアル面談セミナー + 模擬面談

カジュアル面談は、“選考の入口”。カジュアル面談の基本から企業側の目的、見られているポイントをわかりやすく解説。よくある質問への答え方や、構えずに自然な受け答えのコツも身につけます。

- カジュアル面談ってなに？
- 企業はここを見ている
- カジュアル模擬面談(実践+フィードバック)



## New 面接会場でできる気持ちの整え方

面接直前の不安や緊張を整える講座です。会場で実践できるルーチンを通して、自分に合った落ち着き方と、必要以上に不安にならない考え方を身につけます。

- 緊張の正体を知る
- 【ワーク】気持ちを整える3ステップ
- 【ワーク】自分に効くスイッチはこれだ



Web申込みは 24時間 受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー  
TEL 03-5211-6351

※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。

web申込み

[https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar\\_cat1/syuuaku](https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuuaku)

すぐに使える就活講座 検索

