

29歳以下

都内の中小企業等に在籍する
入社2～3年目の正社員の方対象

1日完結のセミナー

参加費は無料

東京しごとセンター
ヤングコーナー

オンラインで開催します！

第1回

職種別セミナー

社内コミュニケーションが多い方

(全職種対象)

人間関係の悩みを解消！

先輩 後輩 同僚 上司 と良好な関係
をつくる

コミュニケーション術とは？



社内で良好な人間関係を築くために必要なスキルを身につけるスペシャルな講座です。コミュニケーションスキルをブラッシュアップして若手社員のお手本となる人材への成長を目指します。



オンラインセミナー受講の流れ

参加
確定の
ご連絡

開催日3日前
までに自習用
動画URLおよび
ワークシートの送付

自習の
課題を
ライブ講義
までに実施

Youtube
ライブ講義
を受講

アンケート
を記入して
送信

終了

日時

8月28日(金) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

定員

30名

内容

- 社内でのやりとりで「してほしいこと」「できること」の総チェック
今さら聞けない社内コミュニケーションで求められていることを理解し、取り組み方を改善していきます。
- 人間関係の課題はこうしてモチベーションに変えていく！
今抱えている人間関係の悩みを同世代のメンバーと一緒に共有しながら、解決を目指します。
- 社内コミュニケーションを円滑にする！心理トレーニング ①思考コントロール編
実践！人間関係を作るための気遣いの仕方・感じ方を学びます。
- 社内コミュニケーションを円滑にする！アサーショントレーニング ②会話編
実践！人間関係を作るための話し方・関わり方を身に付けていきます。

※お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の1週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。
※1日のみの受講は出来ません。※企業からも個人の方からもお申込みいただけます。

東京しごとセンター ヤングコーナー (東京都千代田区飯田橋 3-10-3)

03-5211-6981

お問合せ受付時間
平日 9:00～18:00 (土日祝休み)

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ先

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

就活に
役立つ
情報発信中



facebook.com /tscyong



@tokyo_shinsotsu



@tsc_young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団がパーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。