

12月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受けたいテーマを自由にお選びください。

1 月 16:30~18:30 面接基礎〈マインドセット〉 面接は自分と企業のマッチングの場!

3 水 13:00~16:00 面接トレーニング
〈模擬面接〉
▶受付開始:11/19(水)

スーツ
着用

※詳しくは



4 木 14:00~16:00 コンファレンススクエア
エムプラス
(三菱ビル10階) コピーライターから学ぶ
言葉の選び方
▶受付開始:11/14(金)

※詳しくは



6 土 13:30~15:30 筆記試験SPI体験

SPIのポイントと演習問題体験

8 月 13:00~16:00 自己分析

就活は「自己分析」から!

10 水 10:00~12:00 イイ企業の見つけ方

ここをチェック!求人情報

16 火 13:30~15:30 心理学でわかる!自分の成功パターンと失敗パターン

22 月 13:30~15:30 応募書類作成

アドバイザーが個別の質問に対応!

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具

※初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



Web申込みは
24時間
受付



すぐに使える就活講座

就活におすすめ！ 受たい講座から自由にピックアップ！

自己分析

自分の志向、価値観、強み（できること）がわかる！
自分に合う仕事がイメージできる！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。

自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！求人票読み解きワーク
- 間違いやすい要注意用語



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破！
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応！

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

面接基礎〈マインドセット〉

面接は「一方的に企業から審査される場」と思っていませんか。

面接は、ミスマッチを防ぐためお互いを理解する場です。

採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は？ 応募者の目的は？
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ！

模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。

自分の強みやPRポイントを再発見！

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



〈セミナーGO!〉

コピーライターから学ぶ 言葉の選び方

コピーライターから「自分の伝えたいこと」を表現する言葉の選び方を学び、応募書類や面接に「説得力」と「印象」をプラス！
伝える力が劇的にアップ！

- 正確で魅力的な言葉、相手に響く言葉
- 伝えたいことを表現する言葉の選び方
- 【ワーク】 作ってみよう！「じぶんキャッチコピー」

※詳しくは別チラシをご覧ください。

コンファレンススクエア
エムプラス
(三菱ビル10階)

心理学でわかる！ 自分の成功パターンと 失敗パターン

過去の経験パターンが、

就活や仕事の結果におよぼす“パターン意識”を大解明！

成功パターンに導くセルフイメージのアップで

就活がポジティブになる！

- 人間の行動プログラムのしくみ
- ビリーフ（信念）とセルフイメージ
- プラスに転換！セルフイメージ



筆記試験SPI体験

SPI初心者あつまれ！

演習体験をしながら、ポイントやコツを採用試験対策のプロフェッショナル講師がお伝えします！

- 適性検査「SPI」の構成
- 各検査のポイント
- 【演習】やってみよう！SPI問題



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座

検索

