

ビジネスマナーやPCスキルを身につけて
働く自信をup! しよう

東京しごとセンター
ヤングコーナー

第4回

就職力up! 事務職編

日時

2026

2/12^木~2/26^木

※土日祝を除く10日間

10時スタート

(詳しくは裏面をご覧ください)

ビジネスマナーの
基本を
確認したい

基本の
パソコン操作を
身につけたい

事務職で
働きたいけど
知識や経験が…

開催場所 東京しごとセンター／企業見学先

対象

※右記2つ全てに
該当する方

・プログラム初日時点で29歳以下の方
・全日程に参加が可能な方

定員

25名

受講料

無料

但し、交通費(企業見学含む)は自己負担となります。

申込期間

2025年12月17日(水)~2026年2月5日(木)

・定員になり次第締め切りますので早めにお申し込みください。

・追加募集を実施する場合がありますので、詳しくは東京しごとセンタースペシャルサイト(<https://tokyoshigoto-young.jp/>)をご覧ください。

お問合せ
詳細は
こちら

03 - 5211 - 6351

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

受付時間／平日：午前9時~午後8時 土曜：午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

就活に役立つ情報発信中



@tsc_young



@tsc_young



@tokyo_shinsotsu

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

■ 実施内容(4つのup!)

1

社会人基礎力up!

2日間

- ・コミュニケーション
- ・ビジネスマナー
- ・問題発見、解決法…など

2

仕事基礎力up!

4日間

- ・事務の仕事の種類、働き方
- ・事務職に必要な資格やスキル
- ・お客様対応、電話対応…など

3

PCスキルup!

3日間

- ・PCの基本操作
- ・ワード、エクセル、パワーポイント基礎
- ・ビジネスメール、資料作成
- ・オフィスワークロープレ…など

4

就業イメージup!

1日間

- ・企業見学

〈スケジュール〉

2/12木	2/13金	2/16月	2/17火	2/18水	2/19木	2/20金	2/24火	2/25水	2/26木
10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:30

■ お申込の流れ

初めての方は、まず「東京しごとセンター」1階総合相談窓口で
利用登録をしてください。

3階の「ヤングコーナー」にてアドバイザーによる
サービス案内を受けてください。

「就職力up!」プログラム担当から内容の説明等を受けた後、
お申し込みください。



詳細はこちらから

■お問合せ

東京しごとセンター ヤングコーナー

TEL. **03-5211-6351**

受付時間／平日：午前9時～午後8時 土曜：午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

東京しごとセンター 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

飯田橋駅から…○JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 ○都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
○東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅から…○JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

九段下駅から…○東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分 ○東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

