

1月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受りたいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!



9 木 16:30~18:30 **いい企業の見つけ方**

ここをチェック! 求人情報

11 土 13:00~16:00 **自己分析**

就活は「自己分析」から!

14 火 16:30~18:30 **応募書類作成**

アドバイザーが個別の質問に対応!

17 金 TKPガーデンシティ渋谷
14:00~16:00 **20代のための
ビジネスコミュニケーション**

▶受付開始: 12/20(金)

※詳しくは➡



20 月 16:30~18:30 **自分流就活プラン(カウンセリング付き)**

22 水 13:30~15:30 **ビジネスマナー面接編**

入退室の練習あり!

27 月 16:30~18:30 **面接基礎<マインドセット>**

面接は自分と企業の
マッチングの場!

30 木 16:00~19:00 **面接トレーニング
<模擬面接>** スーツ
着用

▶受付開始: 1/15(水)

※詳しくは➡



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受りたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始: 12月16日(月)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日: 午前9時~午後8時 土曜: 午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

自己分析

自分の志向、価値観、強み(できること)がわかる!
自分に合う仕事がいイメージできる!

- 価値観ワーク: 私が大切にしているものは?
- 好みと傾向ワーク: 好きな事の何が好き?
- 志向ワーク: どんなふうに仕事がしたい?



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説! 自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは?
- 早わかり! 求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破!
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応!

個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



面接基礎〈マインドセット〉

面接は一方的に企業から審査される場、と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためお互いを理解する場です。
採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は? 応募者の目的は?
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



ビジネスマナー〈面接編〉

「知っている」から「できる」に変える、ビジネスマナー実技講座です。
面接で即実践!

- 第一印象の影響力…身だしなみ、あいさつ、表情
- 【敬語レッスン】
正しい敬語、学生言葉・アルバイト言葉、変な敬語
- 【実技】面接での立ち居振る舞い

面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
 - 模擬面接 2 回
 - フィードバック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



TKP ガーデンシティ渋谷

20代のための ビジネスコミュニケーション

求人情報でよく見かける「求める人材/コミュニケーション力のある人」…コミュニケーション力とは何か? 誰もが持っている12種類のコミュニケーション力を理解し、面接など就職活動の場で生かせる方法をお伝えします。

- なぜ仕事にコミュニケーションが必要なのか
 - 20代に求められるコミュニケーションとは
 - やってみよう! コミュニケーションワーク
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



自分流就活プラン(カウンセリング付)

就活のペースは人それぞれ。とはいえ、いつまでに就職したらいいの? 初めての給料までお金はどうする? 就活に必要なステップを踏みながら、人と比べない自分だけの就活プランを作成します。

- 就活タイムマネジメント
- 就活マネーマネジメント
- カウンセリング



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuuaku

すぐに使える就活講座 検索

