

9月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

13

水

16:00~19:00

面接トレーニング 〈模擬面接〉

スーツ
着用

▶受付開始:8/30(水)

※詳しくは



19

火

13:10~15:10

適職診断セミナー×カウンセリング

21

木

13:30~15:30

New 就活でモヤモヤしてる?
不安解消セミナー×カウンセリング

25

月

13:30~15:30

メンタルヘルス

がんばり過ぎないセルフケア



28

木

13:30~15:30

求人情報の見方

企業の選び方がわかる!



28

木

16:30~18:30

面接基礎

ココロが軽くなる面接マインドセット



30

土

13:00~16:00

自己分析

就活は「自己分析」から!



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 **20名** 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具

★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。



受付開始:8月15日(火)~



お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



Web申込みは
24時間
受付

すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、
自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



求人情報の見方

企業の情報がたっぷり詰まっている求人票。
企業研究のプロフェッショナル講師が
わかりやすくレクチャー!

- ハローワーク求人票の見方
- 企業情報シートの見方
- 就職サイト求人票の見方



面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、二人の面接官からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

就活でモヤモヤしてる? 不安解消セミナー×カウンセリング

これでいいのかな? とギモンを持ちながら、
モヤモヤして就活を進めていませんか?
また、就活に疲れた、うまくいかない…
そんな時も就活にはあるのです。
ここまで頑張ってきた自分をほめてあげましょう!
就活アドバイザーがセミナーとカウンセリングで、
今からの就活をわかりやすくナビゲートします。

- なぜ、働く(就職する)のか?
- 大切なのは、「自分にとっての〇〇〇」
- 納得の就活を実現するための準備



メンタルヘルス

ストレスや心の疲れのサインは?
がんばり過ぎないセルフケア講座です。

- ストレスサインとは
- 【ワーク】リラクゼーションエクササイズ
- 自分の考え方の傾向を知る



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

就活講座

検索

