

6月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都 東京しごとセンター ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受りたいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

- 5月 13:00~16:00 自己分析
- 10日 10:30~12:30 面接基礎講座
- 14日 16:00~19:00 面接トレーニング〈模擬面接〉
▶受付開始:5/31(水) ※詳しくは右のQRコードからご確認ください。 **スーツ着用**
- 22日 13:30~15:30 応募書類作成
16:30~18:30 面接基礎講座
- 24日 13:00~16:00 面接トレーニング〈模擬面接〉
▶受付開始:6/9(金) ※詳しくは右のQRコードからご確認ください。 **スーツ着用**
- 26日 13:30~15:30 ビジネスマナー
16:30~18:30 コミュニケーションタイプ診断
- 27日 13:30~15:30 求人情報の見方
16:30~18:30 メンタルヘルス
- 28日 13:00~16:00 自己分析
- 30日 13:30~15:30 就活のすすめ方×職種選び方
17:10~19:10 適職診断セミナー×カウンセリング

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

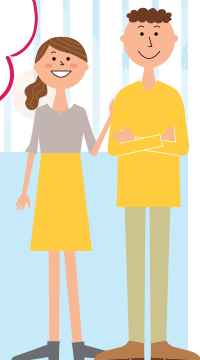
お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受りたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:5月15日(月)~

Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ
東京しごとセンター3階ヤングコーナー
☎ 03-5211-6351
[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00
※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受たい講座から自由にピックアップ!

就活のすすめ方×職種の選び方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの? 納得の就活のためのステップと、職種の選び方をわかりやすくお伝えします。

- ここから始めよう! 就職活動
- オドロキ! 職種ってこんなにあるの?!
- 未経験、適性、好き嫌い…選ぶ基準はどうする?

適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト (チェックシート)
- カウンセリング

自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、
自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



求人情報の見方

企業の情報がたっぷり詰まっている求人票。企業研究の
プロフェッショナル講師がわかりやすくレクチャー!

- ハローワーク求人票の見方
- 企業情報シートの見方
- 就職サイト求人の見方



応募書類作成

企業への入口は書類選考。応募書類の基本やマナーを
一緒に見直していきましょう!

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 知らなかった!…書類選考で落とされる理由
- 【ワーク】やってみよう! 応募書類作成

ビジネスマナー

「知っている」から「できる」に変える、ビジネスマナー実技講座です。

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】面接会場での立ち居振る舞い

面接基礎講座

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと



面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、二人の面接官からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



コミュニケーションタイプ診断

自分のコミュニケーションタイプを知ると自分がわかる、
人づきあいがラクになる!

- なぜ「合う人」と「合わない人」がいるの?
- 苦手なタイプとうまく付き合う方法
- 【ワーク】アサーティブコミュニケーション



メンタルヘルス

ストレスや心の疲れのサインは? がんばり過ぎないセルフケア講座です。

- ストレスサインとは
- 【ワーク】リラクゼーションエクササイズ
- 自分の考え方の傾向を知る



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

web予約 | <https://tokyoshigoto-young.jp/> | すぐに使える就活講座 | 検索

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。



【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】

- ① 参加にあたってはアルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いいたします。
 - ② 扉の開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施いたします。
 - ③ 37.5度以上の発熱、倦怠感(強いだるさ)、息苦しさ等の症状がある場合は参加をお控えください。
 - ④ 会場入口にて検温を実施しておりますので、ご協力をお願いいたします。
- ※なお、感染症対策については変更になる場合がございます。